

Spökåldern hos hund

Spökåldern – starten på könsmognaden

När valpen är omkring fem månader och närmar sig könsmognad kommer den in i en fas som kallas spökåldern. Under den här perioden kan den bli rädd eller osäker inför saker den tidigare aldrig haft problem med, som en soptunna som alltid stått på samma plats, fladdrande tvätt, mörker, löv som yr osv. Man brukar säga att valpen ”ser spöken” under den här tiden och det är något som både tikar och hanar går igenom, men det är individuellt hur påverkade olika individer blir.

Spökåldern är en genetisk rest från förr och är en naturlig och viktig del av hundens utveckling från bekymmerslös valp till trygg vuxen. När en varg eller vildhund blir könsmogen vågar den sig ut på längre utflykter bort från boet, vilket gör att den behöver vara mer vaksam mot faror.

Hur ska jag som hundägare bete mig?

Rädsla bör bemötas på samma sätt oavsett hundens ålder. Osäkerheten som valpen känner under spökåldern är på riktigt och den behöver därför ditt stöd om den blir ängslig. Stötta valpen men tvinga den inte till något den inte vill utan jobba i stället med dess nyfikenhet.

Några tips

- Låt det ta den tid det tar om valpen blir osäker och ha inte bråttom på era promenader. Stanna upp och låt hunden processa det den upplever. Prata gärna med hunden och var lugn och positiv.
- Behåll ditt lugn om valpen blir rädd eller skäller på något. Ta ett par djupa andetag för att landa i dig själv.
- Ömka inte valpen eftersom det kan förstärka känslan av obehag.
- Det bästa är om hunden själv kan övervinna det som skrämmer den, med din stöttning. Det kan ta olika lång tid för olika individer att komma över något läskigt, så stressa inte.
- Dra aldrig fram hunden med kopplet till det som skrämmer den och försök inte heller visa att något inte är farligt genom att vifta med det hunden tycker är otäckt, det kommer göra situationen värre. Vänta hellre ut hunden en stund om den ser något som plötsligt är otäckt. Låt valpen hålla det avstånd den behöver, och gå i stället själv fram till det som skrämmer, rör vid det och prata lugnt. Övervinner valpen sin rädsla och kommer fram är du glad och positiv och peppande.
- Respektera valpens känslor. Om det blir för svårt att gå fram till soptunnan som skrämmer hunden idag så låt det hellre vara och gå dit en annan dag i stället.

- Försök aldrig muta fram hunden med godis, det kan tvinga in den i en situation den aldrig själv skulle valt och bli överväldigande och skrämmande.
- Använd sunt förnuft och utsätt inte valpen för överdrivet mycket miljöträning om du märker att den är i spökåldern. Det här är en fas som går över.

Lek med din hund

Lek och ha roligt med din hund! Gör saker den tycker om och som stärker er relation och valpens självförtroende och introducera inte för mycket nytt. Lek med en leksak ihop, gör ett enkelt trick, jaga efter en godisbit eller gör något annat som hunden förstår och tycker är roligt. Spökåldern går över, så glöm inte att njuta av tiden med din fina valp.