

## **Hund på kontor – till glädje för många!**

Tillhör du en av dem som har möjlighet att ha med dig hunden till kontoret? Underbart! Det finns mycket som tyder på att personalen på en arbetsplats gynnas av att det finns hundar på plats eftersom det kan minska stress och öka trivseln hos de anställda. Som hundägare underlättar det dessutom vardagen om man inte behöver lösa hundvakt på annat sätt. Att ha med sig sin hund till jobbet är dock ett privilegium och det krävs en del planering för att få det att fungera för både hunden, dina kollegor och för din egen arbetsros skull. Här kommer därför lite tips hur du får det att funka så bra som möjligt när hunden är med på jobbet.

### **Respektera andra**

Det är arbetsgivaren som bestämmer om det är tillåtet att ha med hund på jobbet eller ej och ytterst är det Arbetsmiljöverket som är ansvarig myndighet för att arbetsplatsen fungerar på ett bra sätt. Som hundägare behöver vi respektera att alla inte vill ha hundar nära sig. Vissa är rädda och andra allergiska och en del har helt enkelt dåliga erfarenheter av hundägare med bristande kontroll över sin hund. Bidra därför till att fler människor uppskattar hundar genom att visa upp ett ansvarsfullt hundägande.

### **Skola in hunden**

Att hänga med till jobbet är inget hunden kan sedan tidigare. Den behöver därför vänja sig vid vad som förväntas av den för att ha förutsättningar att göra rätt val. Fundera t.ex. på hur du löser det första gångerna du behöver lämna hunden för att gå till kopian, lunchrummet eller delta i ett möte. Är hunden inte ensamhetstränad sedan tidigare behöver du öva den att vara ensam korta stunder som gradvis förlängs. Att lämnas ensam är dessutom något som är situationsbundet för hunden, vilket betyder att den trots att den kan vara ensam hemma en längre stund behöver övas successivt för att klara av att vara ensam på andra platser.

Att vara med på jobbet innebär många nya intryck för hunden vilket gör att den kommer vara ganska trött när ni kommer hem den första tiden. Med tiden kommer den vänja sig vid det nya och det blir rutin av att gå till jobbet.

### **Skapa rätt förväntningar redan från början**

Gör det enkelt för hunden att göra rätt - skapa rätt förväntningar redan från dag ett. Vi kan inte leka och stoja med hunden i början för att sedan bli irriterade när den fortsätter bete sig busigt. Att vara med på jobbet ska för hunden innebära att den tar det lugnt och vilar.

Se till att hunden är ordentligt rastad när ni kommer på morgonen så har den bäst förutsättningar för att kunna slappna av.

### **Trygg plats på en avgränsad yta**

Hjälp hunden att göra rätt genom att ge den en egen plats på en avgränsad yta. Jobbar du i kontorslandskap är oftast kompostgaller ihopsatta med buntband till en längre rad den enklaste lösningen. Häng gärna över en filt över en av sektionerna som siktbarriär som hunden kan gå in bakom om den vill vara ifred. Har du ett eget kontor är en barngrind praktisk att använda.

Har du ofta besök på ditt kontor? Avsätt ett hörn i rummet åt hunden så dina kollegor kan gå in och ut ur ditt rum utan att hunden springer fram, detta kommer underlätta för er alla och minska eventuell stress hos din hund.

Se till att hunden har en liggplats, en vattenskål och kanske tuggben att sysselsätta sig med.

## **Inte hälsa**

Låt inte hunden hälsa på allt och alla hela tiden, det kommer göra att den går upp i varv och förväntningarna på vad ni gör på jobbet blir svåra för hunden att förstå.

## **Torka tassar och håll rent efter din hund**

För att undvika missnöje och för att göra det så trivsamt som möjligt för alla – håll rent efter din hund. Plocka undan, rolla bort hundhår och torka upp dregel eller spill från vattenskålen. Ta med en handduk och torka hundens mage och tassar efter blöta promenader.

## **Hur mår hunden?**

Mår hunden bra på jobbet? Verkar den stressad och orolig? Fundera över om du gett hunden rätt förutsättningar att lyckas och om din arbetsplats är en plats där hunden kan komma att trivas i längden. I vissa fall är det bättre att hunden är hemma med en familjemedlem eller hos en hundvakt, men med rätt planering kan vi ofta få det att fungera bra för både hunden och dess omgivning.